

ПРИНЯТО на заседании  
Управляющего совета  
МБДОУ д/с № 31  
протокол от 28.06.2023 № 2

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ д/с № 31  
А.А. Кротенко  
Приказ от 30.06.2023 № 76 - Од

## **Положение**

### **о режиме образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 31 города Ставрополя (МБДОУ д/с № 31)**

#### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 31 города Ставрополя (далее – ДОУ) разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СП 2.4.3648-20, Сан Пин 1.2.3685-21, Устава ДОУ.

1.2. Занятия в ДОУ осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее – ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФОП ДО), расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

#### **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме:  
- полного дня с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДООУ на каждую возрастную группу и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДООУ, потребностей участников образовательных отношений.

3.2. Режим дня состоит из следующих мероприятий:

Прием детей

Утренняя гимнастика

Подготовка к приему пищи

Приём пищи

Игровая деятельность

Подготовка к образовательной деятельности.

Образовательная деятельность.

Двигательная активность детей

Подготовка к прогулке

Прогулка

Подготовка ко сну

Дневной сон

Самостоятельная деятельность

Индивидуальная работа с детьми

3.3 Прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей, а также проводят бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.4. Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.

3.5. Питание воспитанникам осуществляется посредством реализации основного десятидневного меню, утвержденного руководителем. Питание организовано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

3.6. Режим питания воспитанников:

завтрак - 8.20 – 8.50;

второй завтрак - 10.20-10.40;

обед - 12.00-12.50;

полдник – 15.20- 15.50;

ужин – 17.30-18.00.

3.7. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню в родительских уголках групп ДООУ.

3.8. Питьевой режим организуется во всех группах

3.9. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.10. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

3.11. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. За день двигательная активность составляет не менее 1 часа.

3.12. Продолжительность дневного сна в ДООУ не менее:

для детей 1,5-3 лет – 3 часа;

для детей 4 - 7 лет – 2,5 часов.

3.13. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая гимнастика.

3.14. Организация образовательного процесса воспитанников

3.15. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.16. Начало образовательной деятельности в 9.00. Окончание не позже 17.00.

3.17. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше. 4.9. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет:

#### **4. Непосредственно образовательная деятельность**

4.1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;

- 40 мин в средней группе;

- 45 мин в старшей группе;

- 1,5 ч в подготовительной группе.

4.2. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.3. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, коммуникация, познание и др.), проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Коррекционные занятия проводятся специалистами кабинета педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

4.4. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в группе.

4.5. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров

обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

4.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- до 10 мин для детей от 1,5 лет 3 лет;
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.7. Один раз в неделю для воспитанников 3 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и физкультурный инвентарь, территорию площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и т.д. во время прогулки.

4.10. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.11. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.12. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Планшет	6-7	10	10
---------	-----	----	----

4.13. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;

4.14. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Ответственность.**

5.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, разработанной в соответствии с ФГОС ДО, ФОП, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.